

2021

PHYSIOLOGY — GENERAL

Paper : SEC-B-2

(Community health and formulation of diet charts)

Full Marks 80

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

বিভাগ - ক

১। যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×১০

- (ক) ম্যারাসমাস এবং কোয়াশিওরকর-এর মধ্যে দুটি পার্থক্য লেখো।
- (খ) এনডেমিক গয়টার কী? এটির কারণ উল্লেখ করো।
- (গ) হাইপারটেনসিভ ব্যক্তির খাদ্যতালিকায় সবথেকে গুরুত্বপূর্ণ যে পরিবর্তন করা হয় তার উল্লেখ করো।
- (ঘ) জনসংখ্যা নিয়ন্ত্রণে দুটি স্থায়ী পদ্ধতির নাম উল্লেখ করো।
- (ঙ) টিউবেকটোমি কী?
- (চ) ড্রাই ও ওয়েট বেরিবেরি কী?
- (ছ) অপুষ্টি বলতে কী বোঝো?
- (জ) অস্টিওম্যালেশিয়া কী?
- (ঝ) সংক্রমক রোগ বলতে কী বোঝো?
- (ঞ) ভিটামিন A-র রাসায়নিক নাম এবং এর অভাবজনিত একটি রোগের নাম লেখো।
- (ট) *Plasmodium vivax*-এর ইনফেক্টিভ দশার নাম ও ইনকিউবেশন টাইম উল্লেখ করো।
- (ঠ) রোগসৃষ্টিকারী দুটি RNA ভাইরাসের নাম লেখো।
- (ড) একজন প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের দৈনিক প্রোটিনের চাহিদা উল্লেখ করো।
- (ঢ) BMI-এর মাধ্যমে কীভাবে স্থূলতা নির্ণয় করা যায়?
- (ণ) সুস্বাদু খাদ্যতালিকা প্রস্তুতের দুটি মূলনীতি লেখো।

Please Turn Over

বিভাগ - খ

২। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (যে-কোনো চারটি) :

৫×৪

- (ক) ডেঙ্গু
- (খ) রিকেট
- (গ) স্থূলতা
- (ঘ) বাড়ন্ত শিশুর সুখম খাদ্যতালিকা
- (ঙ) খাদ্য দ্বারা দৈহিক স্থূলতা নিয়ন্ত্রণ
- (চ) পরিবার পরিকল্পনা।

বিভাগ - গ

৩। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (ক) মূলনীতি ও RDA উল্লেখ করে একটি ২৫ বৎসরের গর্ভবতী মহিলার আদর্শ খাদ্যতালিকা তৈরি করো। ১০
- (খ) ইনফার্টিলিটি কী? ইনফার্টিলিটির কারণসমূহ আলোচনা করো। ইন্টাইউটেরাইন গ্যামেট ট্রান্সফার বলতে কী বোঝো? ২+৬+২
- (গ) টাইপ-II ডায়াবেটিস মেলাইটাস বলতে কী বোঝো? একজন ডায়াবেটিক ব্যক্তির ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট কীভাবে করা যায় তা আলোচনা করো। ৩+৭
- (ঘ) জনসংখ্যার সমস্যাগুলো আলোচনা করো। মহিলাদের জন্য নির্ধারিত বিভিন্ন জনসংখ্যা নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি বর্ণনা করো। ৫+৫
- (ঙ) সমাজের পুষ্টিগত অবস্থার সূচকগুলি কী কী? এটি কীভাবে প্রতিরোধ করা যায়? ৫+৫
- (চ) হেপাটাইটিস রোগের শ্রেণিবিন্যাস করো। এই রোগের লক্ষণগুলি কী? জলবাহিত হেপাটাইটিস রোগ প্রতিরোধে কী ব্যবস্থা নেওয়া যেতে পারে তা আলোচনা করো। ৬+২+২

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

1. Answer **any ten** questions :

2×10

- (a) Mention two differences between marasmus and kwashiorkor.
- (b) What is endemic goiter? Mention its cause.
- (c) Mention the most important modification of diet of a hypertensive individual.
- (d) Name two permanent population control measures.
- (e) What is tubectomy?

(3)

T(4th Sm.)-Physiology-G/(SEC-B-2)/CBCS

- (f) What are dry and wet forms of Beriberi?
- (g) What do you mean by malnutrition?
- (h) What is osteomalacia?
- (i) What do you mean by communicable diseases?
- (j) State the chemical name of vitamin A and mention its one deficiency disorder.
- (k) State the name of the infective form and the incubation time of *Plasmodium vivax*.
- (l) Name two disease causing RNA virus.
- (m) Mention the daily requirement of protein in an adult person.
- (n) How obesity can be determined by BMI?
- (o) Mention two principles of formulation of balanced diet.

Group - B

2. Write short notes on (*any four*) :

5×4

- (a) Dengue
- (b) Ricket
- (c) Obesity
- (d) Balanced diet of growing children
- (e) Dietary management of obesity
- (f) Family planning.

Group - C

3. Answer *any four* questions :

- (a) Formulate an ideal diet chart of a pregnant woman of 25 years, mentioning the principles and RDA. 10
 - (b) What is infertility? Discuss the causes behind infertility. What do you understand by intrauterine gamete transfer? 2+6+2
 - (c) What do you understand by type 2 Diabetes mellitus? Discuss the dietary management of diabetes in a diabetic individual. 3+7
 - (d) Mention the problems of population. Describe the different contraceptive measures that are undertaken by women. 5+5
 - (e) What are the nutritional status indicators of the society? How can it be prevented? 5+5
 - (f) Classify hepatitis. State the symptoms of this disease. Discuss the steps to be undertaken to prevent water borne hepatitis. 6+2+2
-