

2021

PHYSIOLOGY — GENERAL

Paper : SEC-B-2

(Community Health And Formulation of Diet Charts)

Full Marks : 80

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

বিভাগ - ক

১। যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর লেখো :

২×১০

- (ক) শরীরে দৈনিক লৌহের চাহিদা কত ?
- (খ) সুষম খাদ্য কী ?
- (গ) দুটি ম্যালেরিয়ার পরজীবীর নাম করো।
- (ঘ) টিউবেকটোমি কী ?
- (ঙ) টাইপ II ডায়াবেটিস মেলিটাস কী ?
- (চ) জেরপথ্যালমিয়ার লক্ষণগুলি কী ?
- (ছ) অস্টিওম্যালেশিয়া কী কারণে হয় ?
- (জ) গর্ভাবস্থায় কোন ভিটামিনগুলি খাদ্যে পরিপূরক হিসাবে গ্রহণ করা উচিত ?
- (ঝ) গর্ভবতী ও দুগ্ধপ্রদানকারী মহিলাদের প্রাত্যহিক ক্যালোরির চাহিদা কত ?
- (ঞ) PCM-এর দুটি কারণ লেখো।
- (ট) খাদ্যে সোডিয়াম ও লৌহের অভাবে কী হয় ?
- (ঠ) AIDS-এর পুরো নাম কী? AIDS-এর কারণ কী ?
- (ড) ম্যারাসমাস-এর দুটি লক্ষণ লেখো।
- (ঢ) খাদ্যে আয়োডিনের অভাবের দুটি কারণ লেখো।
- (ণ) খাদ্যে ভিটামিন B₁-এর অভাবে কী হয় ?

Please Turn Over

বিভাগ - খ

২। যে-কোনো চারটি টীকা লেখো :

৫×৪

- (ক) হেপাটাইটিস-বি-এর প্রতিরোধ
 (খ) জনসংখ্যা বৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণ
 (গ) এন্ডেমিক গয়টার
 (ঘ) ডায়াবেটিক রুগির খাদ্যতালিকা।
 (ঙ) অ্যাসিস্টেড রিপ্ৰোডাক্টিভ টেকনোলজি
 (চ) হাইপারটেনশনের কারণ ও লক্ষণ।

বিভাগ - গ

৩। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর লেখো :

- (ক) অপুষ্টি কী? সমাজের পুষ্টিগত অবস্থার সূচকগুলি কী কী? অপুষ্টি কীভাবে প্রতিরোধ করা যায়? ২+৪+৪
 (খ) PCM বলতে কী বোঝো? কোয়াশিওরকর ও ম্যারাসমাসের মধ্যে পার্থক্য কী? ম্যারাসমাস প্রতিরোধের উপায়গুলি লেখো। ২+৪+৪
 (গ) বাড়ন্ত শিশুদের জন্য একটি সুস্থ খাদ্যতালিকা প্রস্তুত করো। রিকেটের কারণ ও লক্ষণ কী? বেরিবেরির কারণ কী? ড্রাই ও ওয়েট বেরিবেরি কী? ৪+১+২+১+২
 (ঘ) AIDS-এর লক্ষণগুলি কী? AIDS প্রতিরোধ করার ব্যবস্থাগুলি কী? হেপাটাইটিস-বি কীভাবে সংক্রামিত হয়? ৪+৪+২
 (ঙ) স্থূলতার সংজ্ঞা লেখো। স্থূলতার প্রকারভেদ কীভাবে করা হয়? স্থূলতার জন্য কী কী শারীরিক অসুবিধা হয়? স্থূলতা প্রতিরোধ করার জন্য খাদ্যাভাসে কী কী পরিবর্তন করা দরকার? ২+৩+৩+২
 (চ) ডেঙ্গুর কারণ কী? এটি কীভাবে সংক্রামিত হয়? এটির রোগগত প্রভাবগুলি কী? আমাদের সম্প্রদায়ে ডেঙ্গু কীভাবে প্রতিরোধ করা যায়? ২+২+৩+৩

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

1. Answer **any ten** questions :

2×10

- (a) What is the recommended daily requirement of iron in body?
 (b) What is balanced diet?
 (c) Name two malarial parasite.
 (d) What is tubectomy?

- (e) What is type II diabetes mellitus?
- (f) What are the symptoms of xerophthalmia?
- (g) What is osteomalacia caused by?
- (h) Name the Vitamins which should be supplemented in diet during pregnancy?
- (i) What are the daily calorie requirements of pregnant and lactating women?
- (j) State two causes of PCM.
- (k) What are effects of deficiency of sodium and iron in diet?
- (l) What is the full form of AIDS? What is the cause of AIDS?
- (m) State two symptoms of Marasmus.
- (n) Mention two causes of iodine deficiency in diet.
- (o) What are the symptoms of Vitamin B₁ deficiency in diet?

Group - B

2. Write short notes on **any four** of the following : 5×4
- (a) Prevention of Hepatitis B
 - (b) Population control method
 - (c) Endemic Goitre
 - (d) Diet chart of diabetic patients
 - (e) Assisted reproductive technology
 - (f) Cause and symptoms of hypertension.

Group - C

3. Answer **any four** questions :
- (a) Define malnutrition. What are the nutritional status indicators in the society? How can malnutrition be prevented? 2+4+4
 - (b) What do you understand by PCM? What are the differences between Kwashiorkor and Marasmus? State the preventive measures of PCM. 2+4+4
 - (c) Formulate a balanced diet chart for growing children. What are the causes and symptoms of Ricket? What is the cause of Beriberi? What are dry and wet forms of Beriberi? 4+1+2+1+2
 - (d) What are the symptoms of AIDS? Mention the preventive measures of AIDS. What is the mode of transmission of Hepatitis B? 4+4+2
 - (e) Define Obesity. How obesity can be classified? Discuss the health problems associated with obesity. What are the dietary changes needed in prevention of obesity? 2+3+3+2
 - (f) What is the cause of dengue? How is it transmitted? What are the clinical manifestations of dengue? How can we prevent dengue in our community? 2+2+3+3
-